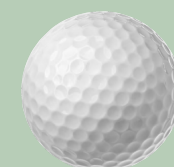




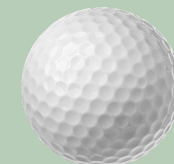
ASSOCIATION SPORTIVE **L'Aumusse La Commanderie**

LIVRET D'ACCUEIL

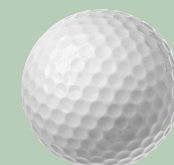
SOMMAIRE



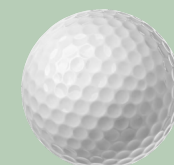
RAISON D'ETRE DE L'ASSOCIATION



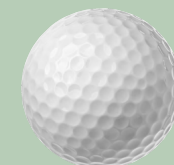
L'AS ET INTENSITY



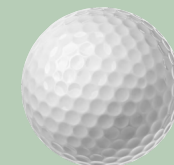
LE BUREAU



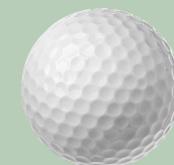
LE PROJET



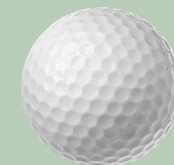
L'ECOLE DE GOLF



LES COMPETITIONS



LES ANIMATIONS



QUELQUES CHIFFRES





PRESENTATION



Raison d'être de l'Association Sportive

- L'Association Sportive L'Aumusse La Commanderie est une structure dédiée à la promotion et au développement du golf auprès d'un large public
- Forte de plus de 200 adhérents, elle œuvre pour rendre ce sport accessible à tous, dans un esprit de compétition, de convivialité et de formation des jeunes talents via son école de golf



Partenariat entre l'AS et Intensity

- Audrey et Olivier BALLUFIN sont propriétaires du golf. La société Intensity en assure la gestion : parcours, practice, abonnement / green-fee, restauration, pro-shop
- L'AS vient en soutien d'Intensity pour l'organisation des compétitions
- Intensity met à disposition de l'AS un espace de stockage et ses locaux pour l'organisation de réunions
- Une page dédiée à l'AS est disponible sur le site internet du golf



Présentation du Bureau



Sébastien JUDAS
Président

Membres du Bureau 2026

Jean-Pierre MAGNON Vice-président	Philippe REMY Trésorier	Colette MOREL PACLET Secrétaire	Xavier PACLET Capitaine des jeux / Juniors	Bertrand PERRIN Equipe 1 & Sponsors	Maurice ROBERT Lundi des Séniors / Juniors	François PERSOZ Estivales	Jean-Pierre CHARVET Estivales	Jean RETY Rencontres Séniors & Académie	Isabelle LASCROUX Communication	Anne PREZIOSI Communication
										

Projet de l'Association Sportive

Ecole de Golf et Formation

- **A**ccompagnement des jeunes joueurs(euses) et débutant(e)s
- **C**ours adaptés, stages et encadrement par des professionnels qualifiés

Développement sportif

- **O**rganisation de compétitions régulières pour tous les niveaux, soutien aux joueurs(ses) souhaitant progresser
- **S**élection et encadrement des équipes représentant le club de la Commanderie pour participer à des épreuves départementales, régionales et nationales

Convivialité et esprit club

- **C**réation d'événements fédérateurs (tournois amicaux, rencontres interclubs, journées à thème, sorties dans d'autres golfs) pour renforcer les liens entre membres



Pourquoi adhérer

- Participer à la vie du club et favoriser la convivialité et un bon état d'esprit
- Soutenir le développement et la formation des jeunes (pas d'AS, pas d'Ecole de Golf)
- Accéder aux compétitions organisées par l'AS sans droit de jeu
- Possibilité d'intégrer les équipes sportives pour représenter le club
- Bénéficier de tarifs de groupes négociés pour les animations, rencontres, sorties,...
- Profiter de réductions chez les partenaires de l'AS
- Adhérer à l'ASGRA (pour les Séniors)



Pourquoi adhérer

- **NOUVEAUTE 2026** : Bénéficiez de trois green fees offerts par l'Association, sous forme de carte cadeau, dans les golfs suivants :
 - Les Rousses - Domaine du Mont-Saint-Jean (Jura)
 - La Chassagne (Dijon)
 - Val de Sorne (Lons-le-Saunier)

** la carte cadeau inclut 1 green-fee par golf, valable sur l'année civile, non utilisable pour les sorties de l'A.S.*





ECOLE DE GOLF



Ecole de Golf

Ecole de Golf et Formation

Accompagnement du Pro Enseignant pour encadrer et former des jeunes joueurs(ses). L'EDG se déroule tous les mercredis hors vacances scolaires et propose un enseignement adapté grâce à des cours répartis en trois groupes, en fonction des âges.

Les Pitchouns

Programme hebdomadaire pour les enfants de 6 à 8 ans, axé sur l'activité physique et la découverte de matériel sportif. Il vise à développer leur proprioception à travers des exercices ludiques, améliorant coordination et confiance en soi.

Les Jeun's

Conçu pour les jeunes golfeurs de 8 à 14 ans, offrant une introduction technique au golf. À cet âge, les enfants développent leur compréhension des fondamentaux du swing. L'enseignement inclut aussi la sécurité, assurant un jeu responsable. En adaptant les départs, le programme permet aux enfants de pratiquer dans un environnement réel, selon leur niveau, favorisant l'apprentissage et le plaisir du golf.

Les Elites

Agés de 13 à 17 ans, les Elites suivent des séances de golf de 2 et 3 heures, une semaine sur deux, durant la saison estivale. Autonomes sur le parcours, ils affinent leurs compétences techniques pour progresser. Les premiers classements (index) et des objectifs personnalisés sont mis en place pour suivre leur progression.



Ecole de Golf

L'**Ecole de Golf** propose à tous les jeunes un **apprentissage du jeu et du comportement** sur le parcours autour d'un dispositif de progression pédagogique : les **Drapeaux**.
Ils sont au nombre de huit : **vert, rouge, bleu, jaune, blanc, bronze, argent et or**





COMPETITIONS



Compétitions par équipes

- Divisions Nationales, Divisions Ligue
- Gentlemen Cup
- Championnat de l'Ain
- Entraînements pour faire progresser les équipes

Le Golf de la Commanderie dispose d'une équipe Elite (index <10) qui est le fer de lance du club

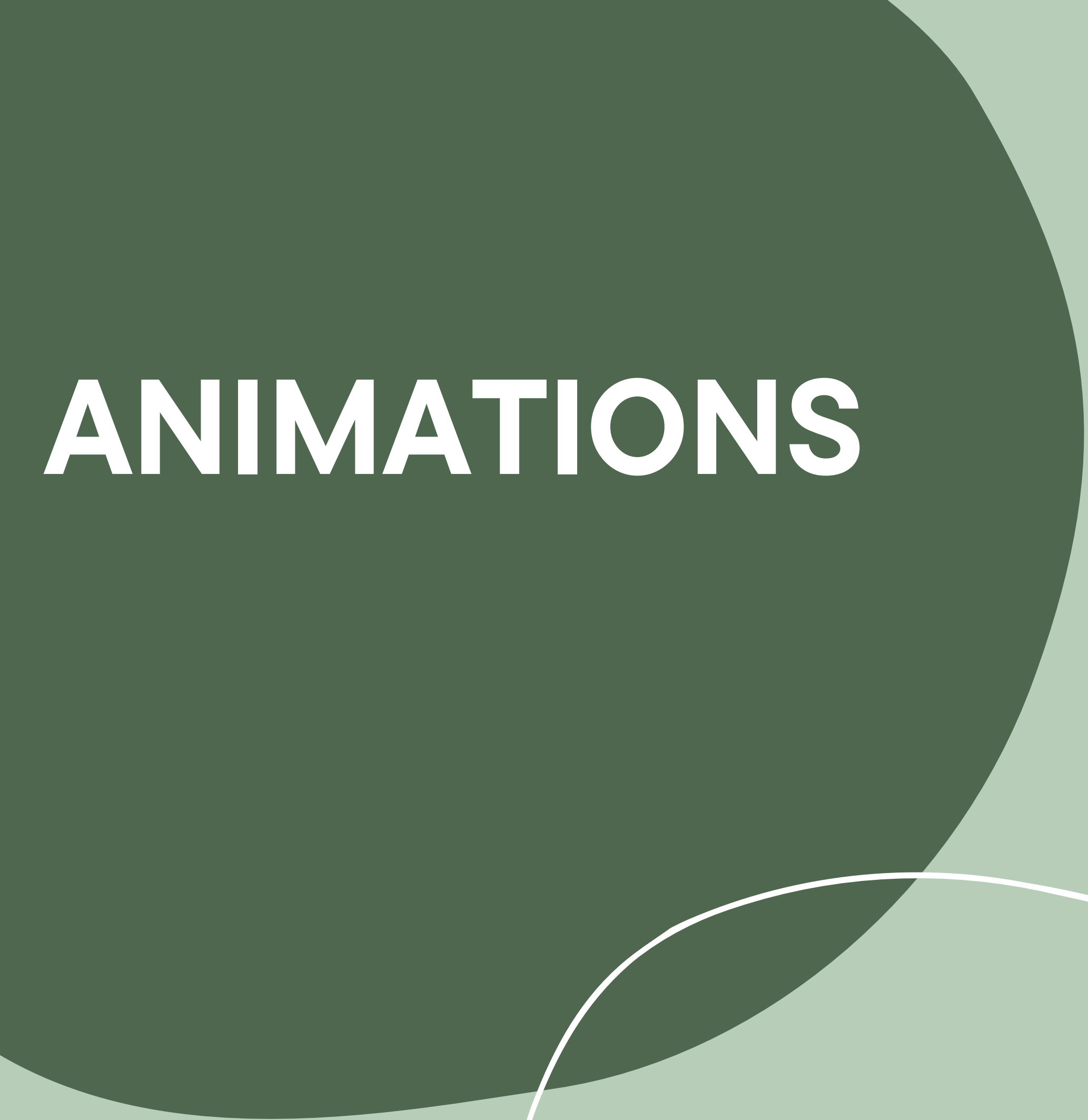


Compétitions de l'AS *

- Championnat du Club
- Scramble d'ouverture
- Défi de la Commanderie
- Trophée des Chefs
- Rider Cup en Mâconnais
- Beaujolais Nouveau

** les droits de jeu sont gratuits pour les adhérent(e)s AS
contrairement aux autres compétitions du Golf
(entre 5 et 15 Euros)*





ANIMATIONS



Animations

En semaine :

- Lundis de l'AS
- Mardis de la Commanderie
- Estivales
- Triangulaires
- Rencontres inter-clubs



En week-end :

- Rencontres inter-clubs
- Sortie AS découverte d'un golf
- Parties amicales



Animations

Et aussi....

ASGRA pour les Séniors
Animations / Compétitions Femmes
Barbecues de l'AS

**En adhérent à l'AS, vous bénéficiez de
tarifs de groupes négociés
sur l'ensemble des animations à la Commanderie et à l'extérieur !**



Lexique des animations

Lundis des Seniors

Formule de rencontres
entre seniors tous les
lundis

Estivales

Rencontres sur 7 golfs :
Différentes formules de jeux

Triangulaires

Rencontres sur 3 golfs :
Scramble à 2

Interclubs

Rencontres allers et retours
Différentes formules de jeux

ASGRA (Association des Seniors Golfeurs Auvergne Rhône-Alpes)

Compétitions sur 34 golfs de la région AURA avec inscriptions centralisées par la Commanderie
Il faut être adhérent à l' AS pour y participer



Calendrier Général AS 2026

Calendrier Général 2026 - A.S. Golf La Commanderie																													
MARS			AVRIL			MAI			JUIN			JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE					
D 1			M 1			V 1			L 1	Lundi de l'A.S		M 1	Trophée Seniors Commanderie		S 1			M 1	Mardi de la Commanderie		J 1			D 1					
L 2			J 2			S 2			M 2			J 2			D 2			M 2			V 2			L 2					
M 3			V 3			D 3			M 3			V 3	Barbecue de l'A.S.		L 3			J 3			S 3	Rider Cup en Mâconnais (Samedi Commanderie Dimanche La Salle)		M 3	Mardi de la Commanderie				
M 4			S 4			L 4			J 4	Le Beaujolais		S 4			M 4	Gouverneur		V 4			D 4			M 4					
J 5			D 5			M 5			V 5			D 5			M 5			S 5			L 5			J 5					
V 6			L 6			M 6			S 6			L 6			J 6			D 6			M 6			V 6					
S 7			M 7			J 7			D 7			M 7			V 7			L 7			M 7			S 7					
D 8			M 8			V 8			L 8			M 8			S 8	Classic Mid-Am La Commanderie		M 8	Mionnay		J 8			D 8					
L 9			J 9			S 9			M 9	Mardi de la Commanderie		J 9	Commanderie		D 9			M 9			V 9			L 9					
M 10			V 10			D 10			M 10			V 10			L 10			J 10			S 10	1ère Division Ligue La Commanderie		M 10					
M 11			S 11			L 11			J 11			S 11			M 11			V 11			D 11			M 11					
J 12			D 12			M 12	Mardi de la Commanderie		V 12			D 12			M 12			S 12			L 12			J 12					
V 13			L 13	Lundi de l'A.S		M 13			S 13			L 13			J 13			D 13	Trophée des Chefs		M 13	Mardi de la Commanderie		V 13					
S 14			M 14	Avoise		J 14			D 14			M 14			V 14	Le Clou		L 14			M 14			S 14					
D 15			M 15			V 15			L 15			M 15			S 15			M 15	Chalon		J 15			D 15					
L 16			J 16			S 16			M 16			J 16			D 16			M 16			V 16			L 16					
M 17			V 17			D 17			M 17			V 17			L 17			J 17			S 17			M 17					
M 18			S 18			L 18	Lundi de l'A.S		J 18			S 18			M 18			V 18	La Salle		D 18			M 18					
J 19			D 19			M 19			V 19			D 19			M 19			S 19	Championnats du club La Commanderie		L 19			J 19					
V 20			L 20	Lundi de l'A.S		M 20			S 20			L 20			J 20			D 20			M 20			V 20					
S 21			M 21	Beaune		J 21	La Sorelle		D 21			M 21			V 21			L 21			M 21			S 21					
D 22	Scramble d'ouverture		M 22	Trophée Seniors 2 Commanderie		V 22			L 22	Le Clou		M 22			S 22			M 22			J 22			D 22					
L 23			J 23			S 23	Sortie Les Rousses (option 1 - à confirmer)		M 23	Beaune (à La Commanderie)		J 23			D 23	Pitch & Putt		M 23			V 23			L 23					
M 24	Mardi de la Commanderie		V 24			D 24			M 24			V 24	Commanderie		L 24	Fémin'Ain (Bourg en Bresse)		J 24			S 24			M 24					
M 25			S 25	Padel Golf		L 25			J 25			S 25			M 25	Chassieu		V 25			D 25			M 25					
J 26			D 26			M 26			V 26	4ème division Mid-Am La Salle		D 26			M 26	Seniors Ain La Sorelle		S 26	Sortie Les Rousses (option 2 - à confirmer)		L 26			J 26					
V 27			L 27			M 27			S 27			L 27			J 27			D 27			M 27			V 27					
S 28			M 28	Mardi de la Commanderie		J 28			D 28			M 28			V 28	Juniors Ain La Sorelle		L 28			M 28			S 28					
D 29			M 29			V 29	4ème division Nationale Chanalets		L 29			M 29			S 29	Championnats de l'Ain par équipes La Sorelle		M 29	Avoise/Montceau (à la Commanderie)		J 29			D 29					
L 30	Lundi de l'A.S		J 30			S 30			M 30			J 30			D 30			M 30			V 30			L 30					
M 31						D 31						V 31	Barbecue de l'A.S.		L 31						S 31								
Lundi de l'A.S			Mardi de la Commanderie			A.S. autres			ESTIVALES			INTERCLUB			TRIANGULAIRE			Trophée Seniors			Equipes								

Calendrier ASGRA 2026

Calendrier ASGRA 2026 - A.S. Golf La Commanderie

MARS			AVRIL			MAI			JUIN			JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE			OCTOBRE		
D	1		M	1		V	1		L	1	Shamble Corençon	M	1	4 BMB Chambon-sur-Lignon	S	1		M	1		J	1	
L	2		J	2		S	2		M	2	4 BMB Corençon	J	2		D	2		M	2		V	2	
M	3		V	3		D	3		M	3		V	3		L	3		J	3	Shamble Meribel	S	3	
M	4		S	4		L	4		J	4		S	4		M	4		V	4		D	4	Voyage
J	5		D	5		M	5	4 BMB Saint-Clair	V	5		D	5		M	5		S	5		L	5	
V	6		L	6		M	6		S	6		L	6		J	6	Stableford individuel 1ère série Gouverneur	D	6		M	6	
S	7		M	7		J	7		D	7		M	7	Scramble à 2 Montpensier	V	7		L	7		M	7	
D	8		M	8		V	8		L	8		M	8		S	8		M	8		J	8	
L	9		J	9	Shamble Gonville	S	9		M	9		J	9		D	9		M	9	Stableford individuel 2ème série La Bresse	V	9	
M	10		V	10		D	10		M	10		V	10		L	10		J	10	Stableford individuel 1ère série La Bresse	S	10	
M	11		S	11		L	11		J	11	Scramble à 2 Saint-Etienne	S	11		M	11	Stableford individuel 2ème série Gouverneur	V	11		D	11	
J	12	Stableford individuel 1ère série Salvagny	D	12		M	12	Match Play La Sorelle	V	12		D	12		M	12		S	12		L	12	Match Play Charmeil
V	13		L	13		M	13		S	13		L	13		J	13		D	13		M	13	
S	14		M	14	Criterium Stableford individuel 1ère et 2ème série Aix les Bains	J	14		D	14		M	14		V	14		L	14		M	14	
D	15		M	15		V	15		L	15		M	15		S	15		M	15		J	15	4 BMB Chassieu
L	16		J	16		S	16		M	16	Stableford individuel 1ère série Commanderie	J	16		D	16		M	16		V	16	
M	17		V	17		D	17		M	17	Stableford individuel 2ème série Commanderie	V	17	Stableford individuel 1ère et 2ème série Le Clou	L	17		J	17		S	17	
M	18		S	18		L	18		J	18		S	18		M	18	Scramble à 2 Divonne	V	18		D	18	
J	19	Scramble à 2 Valence St Didier	D	19		M	19	Scramble à 2 Albon	V	19		D	19		M	19		S	19		L	19	
V	20		L	20		M	20		S	20		L	20		J	20		D	20		M	20	
S	21		M	21		J	21		D	21		M	21		V	21		L	21		M	21	
D	22		M	22		V	22		L	22	Match Play Lyon Verger	M	22		S	22		M	22		J	22	
L	23		J	23		S	23		M	23		J	23	Scramble à 2 Lyon Verger	D	23		M	23		V	23	
M	24		V	24	Scramble à 2 Grenoble Bresson	D	24		M	24		V	24		L	24		J	24	Scramble à 2 Les Etangs	S	24	
M	25		S	25		L	25		J	25		S	25		M	25		V	25		D	25	
J	26	Stableford individuel 2ème série Salvagny	D	26		M	26	Stableford individuel 1ère série Charmeil	V	26		D	26		M	26		S	26		L	26	
V	27	4 BMB Golf Club de Lyon	L	27		M	27	Stableford individuel 2ème série Charmeil	S	27		L	27		J	27	Amicale Tignes	D	27		M	27	
S	28		M	28		J	28		D	28		M	28		V	28	Scramble à 2 Les Arcs	L	28	Match Play Beaujolais	M	28	
D	29		M	29		V	29	4 BMB Chamonix	L	29	Scramble à 2 La Plaine	M	29		S	29		M	29		J	29	
L	30		J	30	Shamble Chanalets	S	30		M	30	Shamble Chambon-sur-Lignon	J	30	Stableford individuel 1ère et 2ème série Le Forez	D	30		M	30	Stableford individuel 1ère et 2è série Mionnay	V	30	
M	31				D	31						V	31		L	31					S	31	



Communication



Retrouvez tout au long de l'année les informations à jour

La Newsletter

Environ 1 fois par trimestre

Retour sur les événements passés

Annonce des événements à venir

Le Flash Info

Ciblé sur un
événement ou une
activité précise

Le tableau du Golf

Inscriptions aux compétitions

Informations générales



Communication

Contactez-nous

Suivez-nous



aslacommanderie@gmail.com



<https://www.golflacommanderie.com/lassociation/>



<https://facebook.com/as.lacommanderie>



<https://www.instagram.com/aslacommanderie>





QUELQUES CHIFFRES



Tarifs

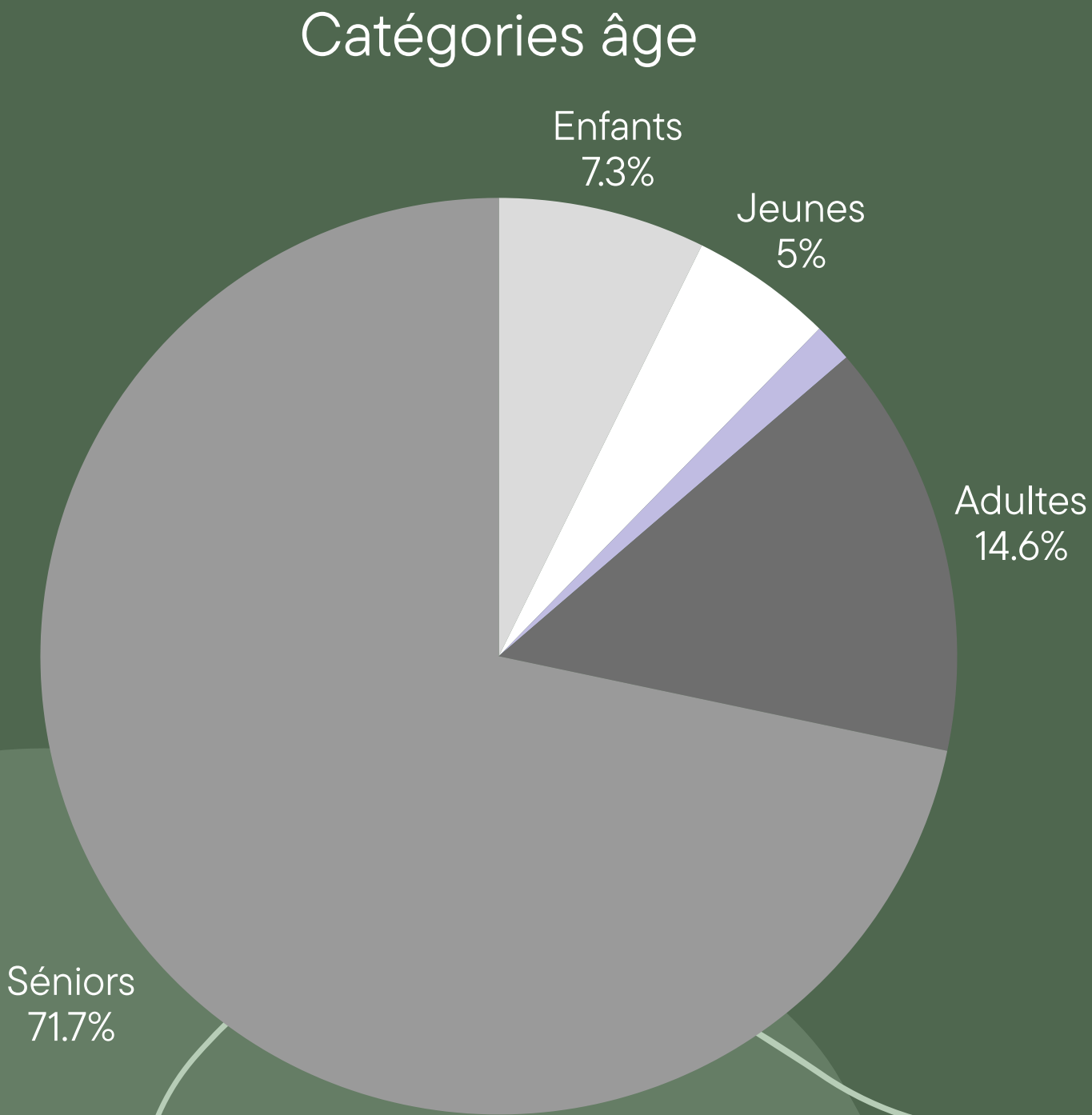
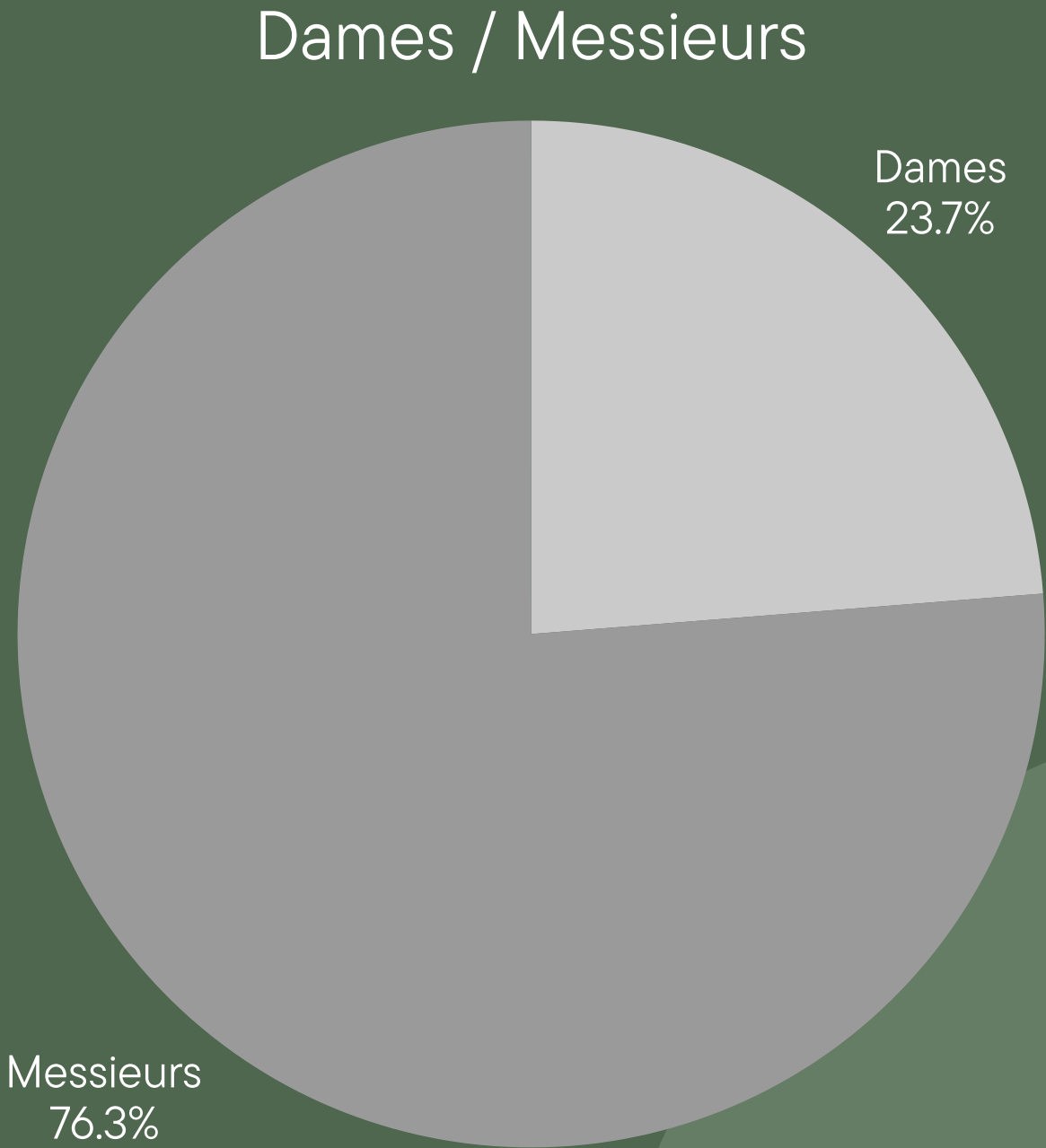
Les cotisations à l'Association Sportive pour 2026 sont définies comme suit :

	ADHESION AS	LICENCE FFGOLF *	ADHESION ASGRA *
ADULTE (> 25 ans)	50 €	62 €	
JEUNE ADULTE (19-25 ANS)	49 €	38 €	
JEUNE (13-18 ANS)	22 €	25 €	
ENFANT (< 13 ANS)	22 €	22 €	
SENIORS (> 50 ANS)			45 €

• A régler à l'AS en même temps que l'adhésion AS



Répartition des adhérents (2025)

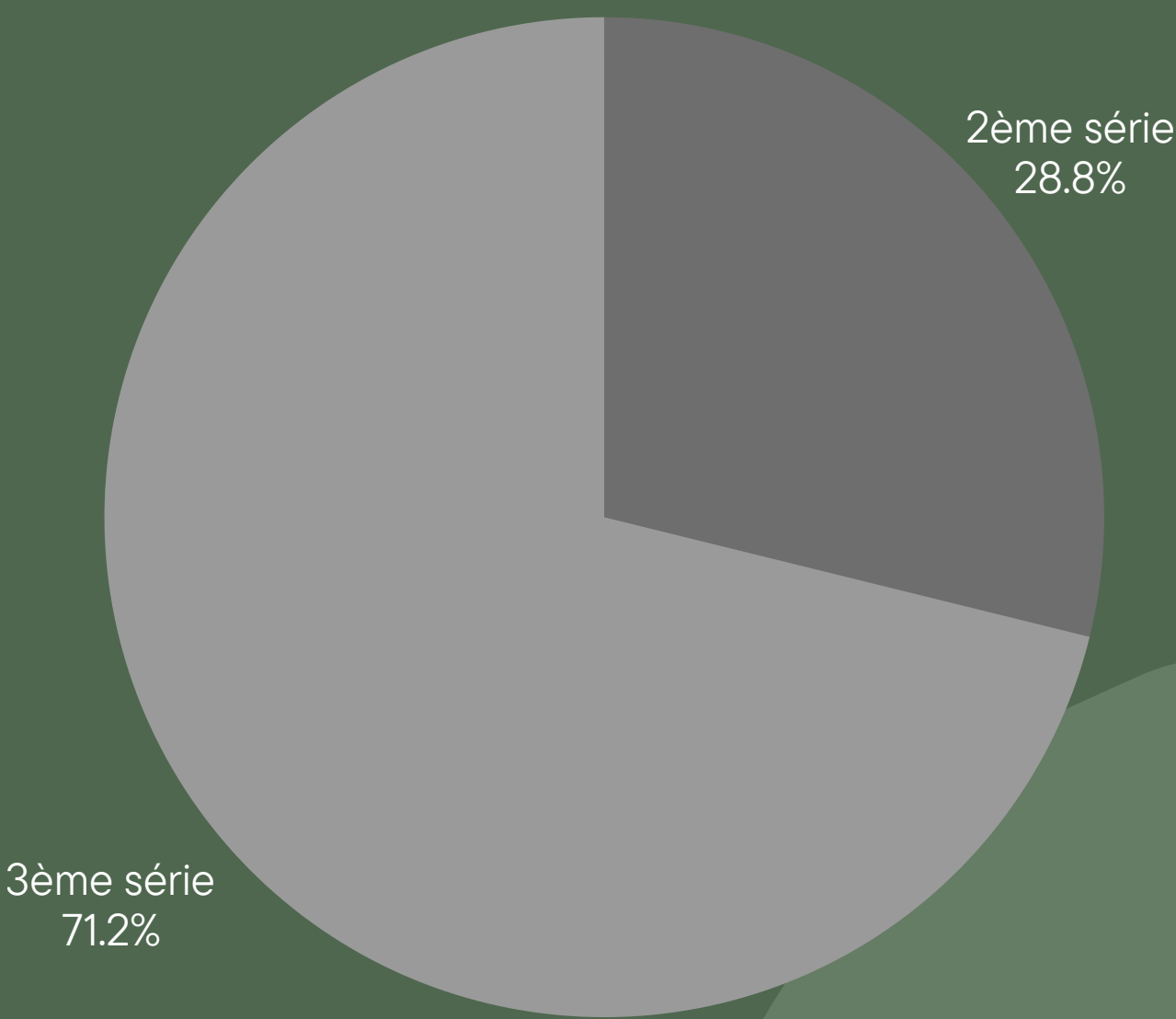


	Dames	Messieurs
Enfants	1	15
Jeunes	0	11
Jeunes adultes	1	2
Adultes	6	26
Séniors	44	113
TOTAL	52	167
	219	

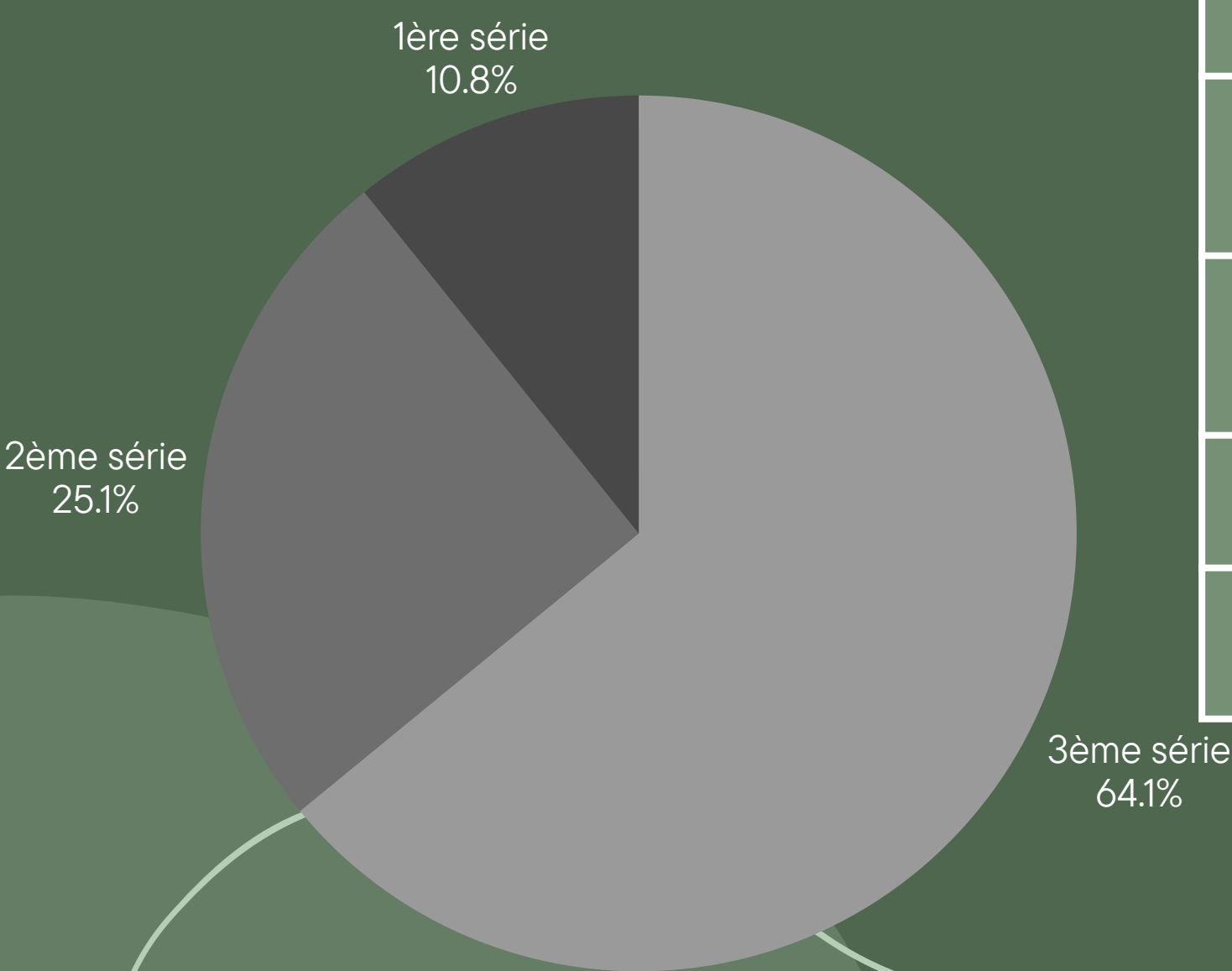


Répartition des adhérents (2025)

Séries Dames



Séries Messieurs

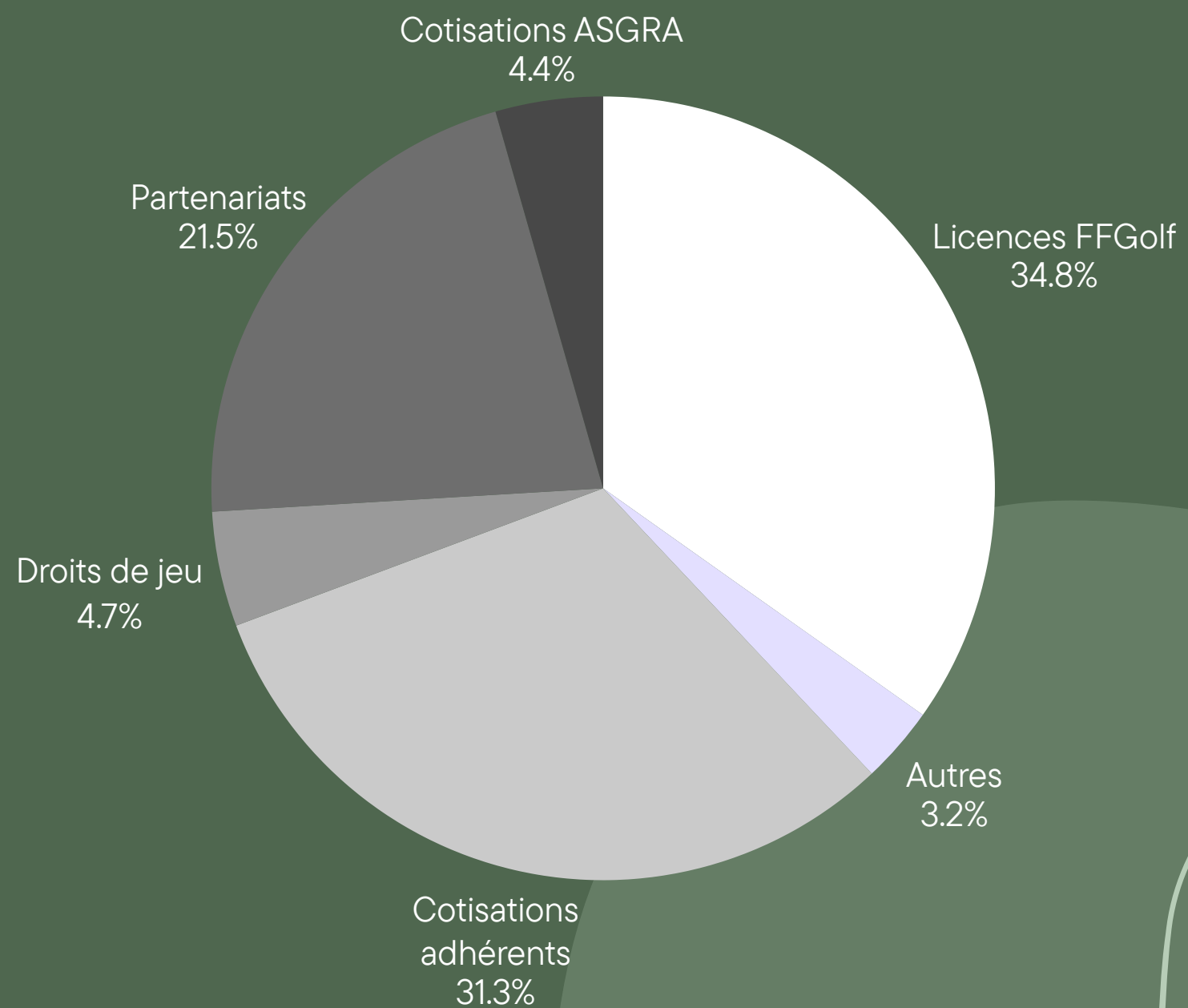


	Dames	Messieurs
1ère série	<= 15.4 0	<= 11.4 18
2ème série	>=15.5 <= 26.4 15	>= 11.5 <= 18.4 42
3ème série	>= 26.5 37	>= 18.5 107
TOTAL	52	167
	219	

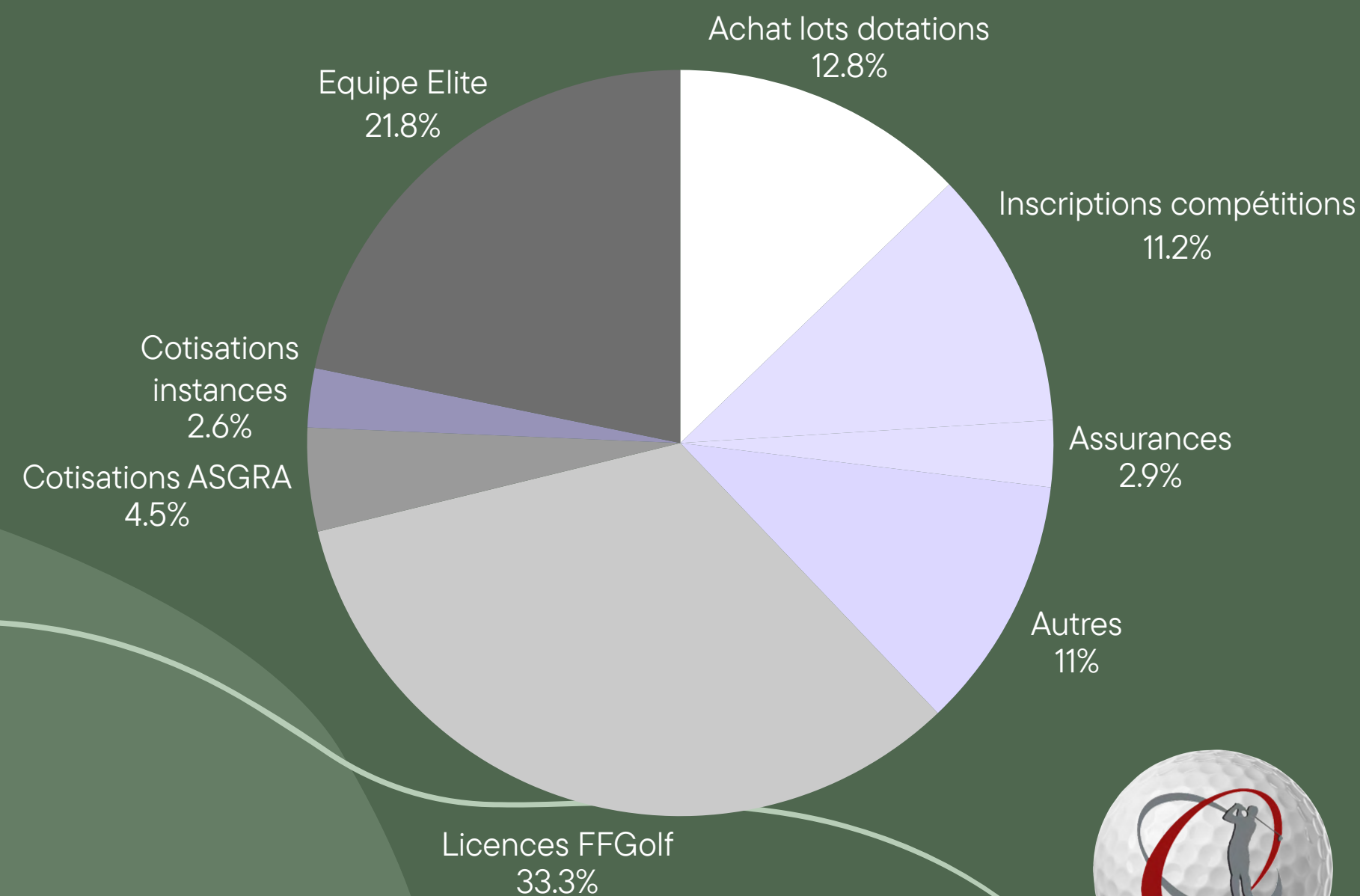


Budget de l'AS 2026 = 31K Euros

Recettes



Dépenses





NOS PARTENAIRES



Ils nous font confiance





Rejoignez-nous !

*Contactez-nous :
aslacommanderie@gmail.com*